



POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

Le chef Michael Smith est à Ottawa avec l'Association canadienne de la distribution de fruits et légumes pour discuter de l'importance de manger plus de fruits et de légumes

(Ottawa — 23 février 2016) L'Association canadienne de la distribution de fruits et légumes (ACDFL) est au Château Laurier aujourd'hui pour discuter avec les députés fédéraux de l'importance du secteur des fruits et légumes et de l'augmentation de la consommation de fruits et légumes au Canada.

« L'ACDFL continue de faire un excellent travail pour améliorer la croissance de l'industrie de fruits et légumes à travers le Canada. Je suis fier de voir un secteur aussi florissant approvisionner les Canadiens en aliments sains tout au long de l'année », affirme l'Honorable Lawrence MacAulay, ministre de l'Agriculture.

« Il a été démontré qu'un régime équilibré riche en fruits et légumes nutritifs constitue la pierre angulaire d'une bonne santé. Pourtant, 60 % des Canadiens de plus de 12 ans ne consomment toujours pas les cinq portions recommandées de fruits et légumes par jour », ajoute Ron Lemaire, président de l'ACDFL. « Nous avons besoin de montrer aux Canadiens à quel point il est facile de préparer des repas frais et sains à la maison et le message de notre ambassadeur de *Visez la moitié*, le chef Michael Smith, vise à inspirer un changement.

« Consommer plus de fruits et légumes est une étape simple qui permet d'améliorer la santé globale et de minimiser les maladies chroniques. Il est facile de remplir la moitié de leur assiette de fruits et de légumes à chaque repas. Nous sommes fiers de nous être associés à l'ACDFL à but d'encourager une vie saine », affirme Ian Culbert, directeur général de l'Association canadienne de santé publique.

Le chef Michael Smith fera une démonstration culinaire durant l'événement pour promouvoir le message *Visez la moitié* de l'ACDFL. Animateur des émissions *Chef Michaels Kitchen*, *Chef Abroad* et *Chef at Home* sur la chaîne Food Network Canada, M. Smith a consacré sa vie à aider les Canadiens à adopter un style de vie axé sur une alimentation saine qui inclut beaucoup de fruits et de légumes chaque jour. « Nous connaissons tous l'importance de manger beaucoup de fruits et de légumes chaque jour, mais nous ne savons pas tous comment le faire. C'est là que j'entre en jeu, explique M. Smith. J'ai comme mission de rappeler à tout le monde à quel point le fait de cuisiner des repas sains et simples n'est ni dispendieux, ni difficile, ni long. Nous avons tous le même objectif et ensemble, nous sommes en mesure d'aider chaque famille à améliorer la santé de ses membres, tous les jours. »

Le programme *Visez la moitié pour votre santé* a été lancé en janvier 2015 par l'ACDFL, en collaboration avec plusieurs partenaires du secteur de la santé : la Société canadienne du cancer, l'Association canadienne de santé publique et la Fondation des maladies du cœur et de l'AVC. La campagne souligne à quel point il peut être facile, pratique et amusant de préparer toute une variété de fruits et de légumes pour les repas et les collations à domicile, à l'école, au bureau ou ailleurs. D'autres renseignements sont disponibles à www.visezlamoitie.ca.

Pour obtenir de plus amples renseignements, veuillez communiquer avec :

Vanessa Sherry

Gestionnaire, Communications, Association canadienne de la distribution de fruits et légumes

Tél. : 613-226-4187, poste 225 | Cellulaire : 613-878-3312

Courriel : vsherry@cpma.ca

À propos de l'Association canadienne de la distribution de fruits et légumes (ACDFL) :

L'Association canadienne de la distribution de fruits et légumes (ACDFL), dont le siège social se trouve à Ottawa, en Ontario, est un organisme à but non lucratif qui représente des membres aux horizons divers provenant de tous les segments de la chaîne d'approvisionnement dans le secteur des fruits et légumes frais au Canada et qui est responsable de 90 % des ventes des fruits et légumes au Canada. L'ACDFL a la chance de représenter un secteur qui est à la fois un moteur économique important pour les communautés et un facteur d'amélioration de la santé et de la productivité de la population canadienne.